

**Để biết thêm thông tin, quý vị có thể  
liên hệ hoặc truy cập các địa chỉ sau:**

**Liverline** – Tư vấn **miễn phí và bảo mật** về viêm gan

Điện thoại: **1800 703 003**

Thứ 2 – Thứ 6

9.00am – 5.00pm

Email: [info@liverwell.org.au](mailto:info@liverwell.org.au)

**Trang mạng của tổ chức LiverWELL**

[liverwell.org.au](http://liverwell.org.au)

**Trung tâm thông tin về viêm gan B**

[liverwell.org.au/liver-conditions/hepatitis-b/](http://liverwell.org.au/liver-conditions/hepatitis-b/)

[hepatitisaustralia.com/hepatitis\\_b](http://hepatitisaustralia.com/hepatitis_b)

**Trang thông tin về viêm gan B bằng tiếng Việt – LiverWELL**

[liverwell.org.au/vietnamese-your-liver-your-health-translated/](http://liverwell.org.au/vietnamese-your-liver-your-health-translated/)

**Trang mạng Better Health, chính phủ tiểu bang Victoria**

[betterhealth.vic.gov.au](http://betterhealth.vic.gov.au)

## **Tìm kiếm dịch vụ**

**Danh mục các dịch vụ trợ giúp liên quan đến viêm gan**

[liverwell.org.au/liver-conditions/hep-services-directory/](http://liverwell.org.au/liver-conditions/hep-services-directory/)



**LiverWELL**  
Incorporating HEPATITIS VICTORIA

[www.liverwell.org.au](http://www.liverwell.org.au)

February 2026

# Be HEP Aware

Biết về  
**VIÊM GAN B**

**XÉT NGHIỆM ĐỂ CHÍCH NGỪA  
HOẶC THEO DÕI VÀ ĐIỀU TRỊ**



**LiverWELL**  
Incorporating HEPATITIS VICTORIA

## Những ai có nguy cơ mắc viêm gan B?

### Viên gan B có thể lây truyền:

- từ mẹ sang con trong quá trình sinh nở
- qua quan hệ tình dục không an toàn
- qua tiếp xúc trực tiếp máu với máu.



Viêm gan B là bệnh phổ biến. Bệnh thường kéo dài và có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe.

Hầu hết người bị viêm gan B không có triệu chứng rõ ràng cho đến khi bệnh quá nặng và gan đã bị tổn thương nghiêm trọng dẫn đến xơ gan, mất chức năng gan (suy gan) hoặc ung thư gan. Quý vị có thể ngăn chặn sự phát triển của bệnh.

### XÉT NGHIỆM để biết

Viên gan B CHỈ ĐƯỢC phát hiện qua xét nghiệm máu. Xét nghiệm này hoàn toàn miễn phí cho người có thẻ Medicare. Hãy hỏi Bác sĩ gia đình của quý vị ngay HÔM NAY!

### CHÍCH NGỪA để phòng bệnh

Nếu kết quả xét nghiệm máu cho thấy quý vị không nhiễm viêm gan B, quý vị có thể phòng bệnh bằng cách chích ngừa một cách an toàn và hiệu quả.

Tất cả trẻ sơ sinh và những người có nguy cơ cao do quan hệ tình dục không an toàn hoặc có tiếp xúc trực tiếp máu với máu đều nên chích ngừa.

### THEO DÕI VÀ ĐIỀU TRỊ khi cần thiết

Hiện tại chưa có thuốc chữa lành hoàn toàn viêm gan B, nhưng theo dõi và khám định kỳ với bác sĩ (mỗi 6-12 tháng) và uống thuốc khi cần thiết có thể làm chậm hoặc ngăn chặn gan không bị tổn thương thêm.

### Chăm sóc sức khỏe

- Hỏi bác sĩ gia đình về cách theo dõi và điều trị
- Ăn uống lành mạnh
- Hạn chế uống bia, rượu hoặc chất có cồn
- Tìm kiếm sự hỗ trợ để bỏ hút thuốc lá
- Giảm căng thẳng
- Tập thể dục thường xuyên
- Tránh sử dụng thuốc khi không có chỉ định của bác sĩ vì một số loại thuốc có thể gây hại cho gan.

### Bảo vệ sức khỏe cho người thân và cho quý vị

- Khuyến khích các thành viên trong gia đình, bạn bè và những người thường xuyên tiếp xúc với người nhiễm viêm gan B đi chích ngừa
- Quan hệ tình dục an toàn (sử dụng bao cao su)
- Tránh tiếp xúc với máu của người khác khi không có dụng cụ bảo vệ
- Không dùng chung bơm kim tiêm
- Không dùng chung bàn chải đánh răng, dao cạo râu hoặc kèm bấm móng tay
- Hỏi lời khuyên của bác sĩ gia đình nếu công việc của quý vị có thể tiếp xúc với người nhiễm viêm gan B.

