

معلومات إضافية

المنطقة الغربية لملبورن

كُن

على علم

بالتهاب الكبد

التهاب الكبد نوع B

إخضع للفحص، خذ اللقاح أو
تحكم بالمرض



خط المعلومات الخاص بالتهاب الكبد فكتوريا
الهاتف: 1800 703 003، الاثنين إلى الجمعة،
9.00 صباحاً - 5.00 مساءً

الموقع الإلكتروني الخاص بالتهاب الكبد فكتوريا
hepvic.org.au

الكبد الصحي
liverwell.org.au

الدليل الصحي الأفضل، حكومة فكتوريا
betterhealth.vic.gov.au

إبحث عن خدمة

عيادات الكبد
www.hepvic.org.au/LiverClinics

إيجاد المجموعة المتنوعة من خدماتنا
www.hepvic.org.au/services

عيادات الكبد في المنطقة الغربية

مستشفى ويسترن - فوتسكزي
لحجز موعد، الرجاء زيارة الطبيب العام لطلب موعد يرسل
عن طريق الفاكس على الرقم 03 8345 6856
للإستفسارات عبر الهاتف اتصل على 03 8345 6490

cohealth – 78 Paisley Street, Footscray
للقيام بحجز موعد اتصل على 03 8398 4100

cohealth – 12 Gower Street, Kensington
للقيام بحجز موعد اتصل على 03 8378 1600

HEPATITISVICTORIA

HEPVIC.ORG.AU/BEHEPAWARE

العربية - Arabic

HEPVIC.ORG.AU/BEHEPAWARE

من الذي يكون معرضاً لخطر الإصابة؟

يمكن أن ينتشر التهاب الكبد نوع B:

- من الأم إلى الطفل عند الولادة
- عن طريق الاتصال الجنسي غير الآمن
- عن طريق الاتصال بواسطة الدم.



يعتبر مرض التهاب الكبد نوع B مرضاً شائعاً وطويل الأمد والذي يحمل مخاطر صحية خطيرة.

معظم الناس لا تظهر لديهم أية أعراض حتى فترة متأخرة ويتلف عضو الكبد لديهم بصورة خطيرة متحولاً إلى تليف الكبد، عجز في الكبد أو سرطان الكبد. يمكنك إيقاف التلف في مساراته.

إخضع للفحص لمعرفة النتيجة

يتم تشخيص مرض التهاب الكبد عن طريق إجراء فحص الدم المجاني إذا كان لديك بطاقة المديكير. اسأل طبيبك اليوم!

خذ اللقاح لغرض الوقاية

إذا بين الفحص عدم إصابتك بالتهاب الكبد نوع B، بإمكانك الوقاية منه في المستقبل عن طريق لقاح آمن وفعال.

يجب أن يتم تلقيح جميع الأطفال، وكذلك الأفراد المعرضين لخطر الإصابة عن طريق الاتصال الجنسي غير الآمن وعن طريق الإتصال بواسطة الدم.

تحكم بالمرض وعالجه عند الضرورة

ليس هناك علاج لالتهاب الكبد نوع B حالياً، ولكن بالإمكان إبطاء عملية تلف الكبد أو إيقافها عن طريق المراقبة المنتظمة مع طبيبك (كل 6-12 شهراً)، وعن طريق الدواء في بعض الحالات.

حافظ على صحتك

- إطلب النصيحة من الطبيب العام بخصوص العلاج
- تناول الأغذية الصحية
- قلل من شرب الكحول
- إطلب المساعدة للتوقف عن التدخين
- قلل الضغط النفسي
- مارس التمارين الرياضية بصورة منتظمة
- تجنب الأدوية البديلة ما لم تكن مُشخصة من الطبيب العام أو الأخصائي، لأنه قد يكون البعض منها مُضرة بكبدك

احمي أحبائك، ونفسك

- شجع أخذ اللقاح لأفراد العائلة والأفراد الذين يكونون على اتصال قريب مع الأفراد المُصابين بالتهاب الكبد نوع B
- مارس الجنس الآمن (باستعمال الواقي الذكري)
- كُن على دراية بالدم – تجنب الاتصال مع شخص آخر بواسطة الدم
- لا تشارك في استعمال ادوات الحقن
- لا تتشارك في استعمال فرشاة الأسنان، شفرات الحلاقة أو قلامات الأظافر
- اطلب النصيحة من الطبيب العام إذا كان عمك قد يعرضك إلى الإصابة بالتهاب الكبد نوع B

