

# التهاب الكبد ب

## لماذا كبدك مهم؟

كل ما تأكل وما تشرب يمر بكبدك. حتى الكيمياء التي تلمس الجلد والسموم التي تتنفسها تمر بالكبد

لدى كبدك حوالي ٥٠٠ عمل مختلف ليعمل جسدك بأفضل وجه. أكثر عملين أهمية هما تنظيف الدم والمساعدة على الهضم. الكبد الصحي أيضاً يساعد على الطاقة و يحارب العدوى و يتخلص من السموم المؤذية

لكن الكبد المصاب لا يستطيع ان يعمل أي من هذه الأعمال. لذا من المهم ان تبقي كبدك بحالة صحية.

لإلتهاب الكبد ب المزمن العلاج المؤثر و المراقبة قد تمنع المرض من ان يتطور

ليس كل من لديه إلتهاب الكبد المزمن يتطلب العلاج لأن في بعض الأشخاص يتواجد الفيروس بكميات قليلة. ولكن من المهم ان جميع من لديهم إلتهاب الكبد ب المزمن ان يزوروا الطبيب من اجل الفحوصات الدورية

العلاج يتكون من نوع من الأدوية يسمى مضاد الفيروسات. هذا الدواء لن يعالج الفيروس و لكن يمنع الفيروس من التكاثر او بتخفيفه بأكثر شكل ممكن. وهذا يقلل من نسبة الحصول على مرض كبد خطير

هذه الحبوب تأخذ بشكل يومي بالعادة لمدة سنة او اكثر. نوع الحبوب يعتمد على تاريخك الطبي و ادويتك الحالية. تحدث مع طبيبك عن اي دواء هو الانسب لك

قل "مرحباً"  
لأكثر عضو  
يعمل بجد



### حقائق عن الكبد:

- هو أكبر عضو بالجسم
- يوجد في الجهة اليمنى من جسمك، خلف الاضلاع.
- يستطيع ان يصلح نفسه و ان يصنع نسيج كبدي صحي وجديد.
- يستطيع ان يكسر ويمتص الدهون بالجسم.
- يوجد ١,٥ لتر من الدم يسري في الكبد كل دقيقة.

## التحدث عما يقلقك

ان كنت قلق تحدث مع طبيبك لمقدرته على ان يعمل فحوصات ليقيس نسبة عمل كبدك

ان احتجت العلاج طبيبك سيصف لك دواء يساعد كبدك و سيراقب حالتك

علاج الكبد لإلتهاب الكبد ب يمكن الحصول عليه بتكلفة قليلة عن طريق Medicare

يستطيع طبيبك ان يحيلك الى مختص كبد

يوجد في موقع هيپاتيتيس فيكتوريا قائمة حديثة بأسماء العيادات و المختصين بالكبد

تحدث الى اصدقائك و عائلتك للدعم المعنوي. و يمكن ان تحدث الى مزودي الصحة - مثل الممرضين و المستشارين و المعالجين و الصيدلين و أخصائي التغذية

LiverWELL

المجاني المطور من هيپاتيتيس فيكتوريا يوجد به الكثير من النصائح عن كيفية المحافظة على صحة كبدك



الأكل الجيد: قلل من الأكل كثير الدهون و السكريات



النشاط: حاول ان تتمرن كل يوم



الشعور الجيد: اهتم بنفسك عاطفياً و روحياً و جسدياً



الإدراك بما تشرب: لا تشرب الكحول

لمزيد من المعلومات والنصائح العملية عن الحفاظ على صحة كبدك، الرجاء زيارة: [www.liverwell.org.au](http://www.liverwell.org.au)

LiverWELL او بتحميل تطبيق



## للدعم

خط معلومات إلتهاب الكبد ب  
1800 703 003

مجاني و وبدون الكشف عن الهوية. محترفون متدربون على الاستماع إلى ما يقلقك وتزويدك بمعلومات أكثر

### مواقع مفيدة

- [www.liverwell.org.au](http://www.liverwell.org.au)
- [www.hepvc.org.au](http://www.hepvc.org.au)
- [www.loveyourliver.com.au](http://www.loveyourliver.com.au)
- [www.cancervic.org.au](http://www.cancervic.org.au)
- [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)
- [www.betterhealth.vic.gov.au](http://www.betterhealth.vic.gov.au)

**LiverWELL**  
Incorporating HEPATITIS VICTORIA

[www.hepvc.org.au](http://www.hepvc.org.au) [info@hepvc.org.au](mailto:info@hepvc.org.au)

تم الإنتاج من قبل هيپاتيتيس فيكتوريا. هذه المعلومات عامة بطبيعتها وليست نصيحة طبية. استشر طبيبك لمعلومات أكثر.

الفحص لإلتهاب الكبد ب يتطلب فحص دم بسيط. أي طبيب عائلي يستطيع ان ينظم هذه الفحوصات

## نتائج فحص إلتهاب الكبد ب ستخبرك ان كان لديك...

**عدم وجود مناعة**  
ليس لديك إلتهاب الكبد ب لكن قد يصيبك

**المناعة (بعد العدوى)**  
انت محمي من إلتهاب الكبد ب. كان لديك إلتهاب الكبد ب في الماضي، و لكن حاربته جسديك، لا يمكن إصابتك به مرة أخرى

**المناعة (التطعيم)**  
تم تطعيمك ولديك مناعة لمرض إلتهاب الكبد ب. لا يمكن إصابتك بالمرض

**احصل على تطعيم لإلتهاب الكبد ب**

أسأل طبيبك او الممرضة او عيادة صحة المجتمع او عيادة الصحة الجنسية او عيادة متنقلة أو الخدمات الطبية المتعلقة عن الحصول على تطعيم

**عائلتك قد يكون لديهم إلتهاب الكبد ب**

تحدث معهم عن أخذ فحص للمرض

**لا حاجة لعمل شيء**

انت محمي من إلتهاب الكبد ب و لا يمكن إصابتك به

**الشفاء من عدوى إلتهاب الكبد ب**

كان لديك المرض لكن جسديك حارب المرض، لا يمكن ان يصيبك مرة أخرى

**إلتهاب الكبد المزمن**

لديك إلتهاب الكبد ب لأكثر من ٦ أشهرهذا يعني انه سيكون لديك مدى الحياة

**شركائك في الجنس أو عائلتك قد يكون لديهم المرض**

تحدث معهم عن أخذ فحص للمرض

**الفحص كل ٦ أشهر**

شركائك في الجنس أو عائلتك قد يكون لديهم المرض، تحدث معهم عن أخذ فحص للمرض

**عدوة حالية – لديك إلتهاب الكبد ب الآن**

**ثاني فحص لإلتهاب الكبد ب (بعد ٦ أشهر)**

أخذ الفحص مرة أخرى لمعرفة اذا ما زال لديك إلتهاب الكبد ب (اذا ما زال لديك المرض بعد 6 أشهر هذا يعني ان جسديك لا يستطيع ان يحارب المرض)

### مخاطر أعلى

إتصال جنسي بين شريك و شريك

ام و طفلها حين الولادة

مشاركة معدات الحقن

الاولشامو و الاثقاب الغير معقمة

نقل الدم و العمليات المجرية خارج البلد

نقل الدم في أستراليا قبل ١٩٩٠

### مخاطر أقل

إصابات وخز الإبرة

إتصال الدم بالدم في القتال

مشاركة أمواس الحلاقة و فرش الأسنان

الرضاعة

### إلتهاب الكبد ب لا ينتقل عن طريق

العطس

التقبيل

السعال

الأحضان

مشاركة الطعام و أواني الأكل

إلتهاب الكبد ب هو فيروس ينتقل عن طريق الدم و يتسبب في إلتهاب الكبد

إن لم تتم معالجته قد يسبب إلتهاب الكبد ب بتندب و تصلب في نسيج الكبد، هذا يدعى بالتليف.

التندب السيء يدعى بالتليف الكبدي، هذا التليف يعني أن الكبد لن يعمل بصورة صحيحة

إلتهاب الكبد ب الغير معالج يزيد من خطر الفشل الكبدي و سرطان الكبد

### الأعراض

أغلب من يعانون من مرض إلتهاب الكبد ب لا يشعرون بأي اعراض، ولكن الأعراض قد تحتوي على الآتي:

الشعور بالتعب

الغثيان و قلة الشهية

أعراض تشبه الإنفلونزا

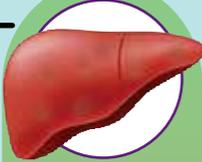
اليرقان و هو إصفرار الجلد و العينين

ألم في البطن حول منطقة الكبد (خلف الضلوع بالجانب الأيمن من بطنك)

### الأخبار الجيدة

الفحص الدوري و الأدوية الفعالة قد تقلل من إلتهابية تطور أمراض كبد أكثر خطورة

## كبدك



إلتهاب



تليف



التليف الكبدي



سرطان الكبد



فشل كبدي

تعاقب المرض قد يأخذ ٢٠ الى ٣٠ سنة

تطعيم الأطفال	
الولادة	>
شهرين	>
٤ شهور	>
٦ اشهر	>

التطعيم للبالغين	
أول تطعيم	>
شهر واحد	>
ثاني تطعيم	>
ثالث تطعيم	>

الأطفال المولودين في أستراليا يتم تطعيمهم ضد إلتهاب الكبد ب كجزء من برنامج المناعة الوطني