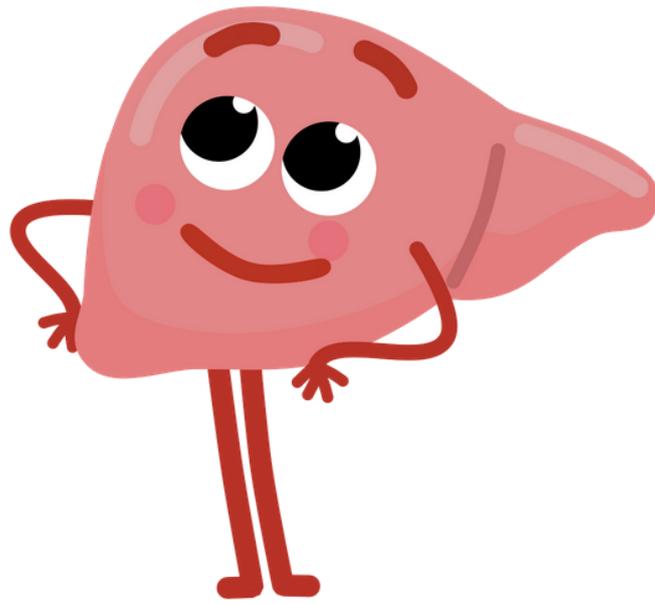


# الوقاية

ينتقل التهاب الكبد C عن طريق تلامس الدم بالدم، مثل:

-تقاسم معدات الحقن بما في ذلك المحاقن والملاعق والمسحات والعصابات الضاغطة لإيقاف النزف.  
-الأوشام أو التخريم في "حديقة المنزل الخلفية الغير مرخصة".  
-عمليات نقل الدم في أستراليا قبل عام 1990 أو أي إجراءات طبية تمت خارج البلاد.

إذا قمت بحقن العقاقير/المخدرات، فمن المهم أن تحاول استخدام معدات الحقن النظيفة عندما يكون ذلك ممكنا. يمكنك الحصول على هذه من برامج الإبر والمحاقن (NSPs) (needle and syringe programs). تم تضمين موقع NSPs في Brimbank والمناطق المحيطة بها في هذا الدليل. ويتضمن ذلك خدمات NSP المتنقلة التي يمكنها القدوم إليك.



Proudly  
Supported by



**LiverWELL**  
Incorporating HEPATITIS VICTORIA