

# Phòng ngừa

Viêm gan siêu vi C lây lan khi máu tiếp xúc với máu, chẳng hạn như:

- Dùng chung dụng cụ tiêm chích bao gồm ống tiêm, thìa/muỗng, gạc và garô.
- Xăm hình hoặc xỏ lỗ 'làm chui'.
- Truyền máu ở Úc trước năm 1990 hoặc bất kỳ thủ thuật y khoa nào ở nước ngoài.

Nếu tiêm chích ma túy, điều quan trọng là quý vị phải cố gắng sử dụng dụng cụ tiêm chích sạch khi có thể. Quý vị có thể nhận được những thứ này từ các chương trình ống tiêm và kim chích (Needle and Syringe Program - NSP's).

Trong danh bạ này có địa điểm của NSP ở Brimbank và các vùng lân cận. Điều này bao gồm các dịch vụ NSP lưu động có thể đi đến quý vị.

