

# 乙型肝炎检测和治疗

知道自己是否患有乙肝的唯一方法是验血。这可以由家庭医生来完成。通过验血您将得知自己是否接触过乙肝病毒，免疫系统是否已清除了病毒，是否接种过疫苗，以及目前是否患有乙肝。

乙肝可以长时间对人体造成损伤而不会让病人出现任何症状。不能单凭症状来判断是否患有乙肝。

慢性乙肝患者务必要接受定期检查。这些检查包括验血，通常还有肝脏超声波检查。这些检查可以显示患者所处的感染阶段、肝脏的健康程度，以及是否需要药物治疗。医生会和您讨论需要隔多长时间做一次检查。

并非每个患者都需要药物治疗，但定期检查很重要。

如果检查显示您需要治疗，则您一定要服药。药物不会治愈乙肝，但会降低肝损伤、肝衰竭和肝癌的风险。

两种常见的药物是恩替卡韦（Entecavir）和替诺福韦（Tenofovir）。