

# المقدمة ونشر العدوى: التهاب الكبد B

إنّ التهاب الكبد B هو فيروس يسبب التهاب الكبد. وبمرور الوقت، يؤدي التعايش مع التهاب الكبد B المزمن (طويل الأمد) إلى تندّب الكبد وتلفه. وهذا يزيد من خطر الإصابة بسرطان الكبد والفشل الكبدي.

لا يمكن الشفاء من التهاب الكبد B ولكن يمكن السيطرة عليه لتقليل مخاطر تلف الكبد. يتوفر لقاح فعّال للوقاية من التهاب الكبد B.

تحدث عدوى التهاب الكبد B من خلال ثلاث طرق:

## 1. من الأم لطفلها

إذا كانت المرأة الحامل مصابة بالتهاب الكبد B، فإن خطر انتقال العدوى إلى الطفل كبير. ومع ذلك، فإنّ الرعاية المتخصصة الجيدة يمكن أن تقلّل المخاطر بشكل كبير. وقد يشمل ذلك دواء للأم أثناء الحمل، ولقاح التهاب الكبد B وحقنة أخرى تسمى حقنة الغلوبولين المناعي للطفل في أقرب وقت ممكن بعد الولادة.

## 2. عن طريق تلامس الدم بالدم

تشمل عوامل الخطر مشاركة معدات الحقن واستخدام أدوات الوشم والثقب غير المعقّمة.

## 3. العدوى الجنسية

يمكن أن ينتقل التهاب الكبد B عن طريق ممارسة الجنس غير المحمي.

يوجد لقاح آمن وفعّال يحميك من الإصابة بالتهاب الكبد B. ويكون فعّالاً فقط إذا حصلت على اللقاح قبل الإصابة به. بالنسبة للبالغين، فإن هذا اللقاح يتكوّن من ثلاث حقن على مدى ستة أشهر.