

# Tổng quát và Lây truyền: Viêm gan B

Viêm gan B là loại vi-rút gây ra viêm gan. Dần dà, khi bị viêm gan B kinh niên (lâu dài), gan sẽ bị sẹo và tổn thương. Điều này làm tăng nguy cơ bị ung thư gan và suy gan.

Viêm gan B không thể chữa khỏi nhưng có thể kiểm chế để giảm nguy cơ gan bị tổn thương. Hiện nay có loại vắc-xin công hiệu để ngăn ngừa viêm gan B.

Viêm gan B lây truyền theo ba cách:

## 1. Mẹ lây sang con

Nếu người đang mang thai bị viêm gan B kinh niên thì em bé dễ bị lây bệnh này. Tuy nhiên, khi được bác sĩ chuyên khoa chăm sóc hiệu quả, nguy cơ này có thể giảm đáng kể. Điều này có thể bao gồm người mẹ dùng thuốc trong thời gian mang thai, và cả chủng ngừa viêm gan B lẫn một mũi chích nữa gọi là immunoglobulin cho em bé ngay sau khi chào đời.

## 2. Máu với máu

Các yếu tố nguy cơ bao gồm dùng chung vật dụng tiêm chích và sử dụng dụng cụ xăm và xỏ lỗ không khử trùng.

## 3. Lây truyền qua đường tình dục

Viêm gan B có thể lây truyền qua quan hệ tình dục mà không có biện pháp bảo vệ an toàn.

Có một loại vắc-xin an toàn và công hiệu giúp quý vị không bị viêm gan B. Điều này chỉ có hiệu quả nếu quý vị chích vắc-xin này trước khi tiếp xúc với vi-rút viêm gan B. Đối với người lớn, điều này bao gồm chích ba lần trong thời gian sáu tháng.