

Xét nghiệm và Điều trị: Viêm gan B

Cách duy nhất để biết quý vị có bị viêm gan B hay không là thử máu. Bác sĩ gia đình (GP) có thể sắp xếp để quý vị đi thử máu. Các lần thử máu này sẽ cho quý vị biết quý vị đã từng tiếp xúc với viêm gan B và hệ thống miễn dịch đã loại bỏ vi-rút hay không, quý vị đã chủng ngừa hay chưa, và hiện tại quý vị có bị viêm gan B hay không.

Viêm gan B có thể gây ra tổn thương trong một thời gian dài trước khi người bệnh bắt đầu thấy có bất kỳ triệu chứng nào. Quý vị không thể biết mình có bị viêm gan B hay không nếu chỉ dựa vào các triệu chứng bệnh.

Nếu bị viêm gan B kinh niên, điều quan trọng là phải đi khám sức khỏe định kỳ, bao gồm thử máu và thường có cả siêu âm gan. Kết quả xét nghiệm sẽ cho biết quý vị đang ở giai đoạn bệnh nào, gan quý vị khỏe mạnh như thế nào và quý vị có cần dùng thuốc hay không. Bác sĩ sẽ thảo luận với quý vị về tần suất quý vị cần xét nghiệm.

Không phải ai cũng cần dùng thuốc, nhưng khám sức khỏe định kỳ là điều quan trọng để kiểm tra điều này.

Nếu kết quả các xét nghiệm cho thấy quý vị cần điều trị, quý vị sẽ luôn cần uống thuốc. Thuốc sẽ không chữa khỏi viêm gan B, nhưng sẽ làm giảm nguy cơ gan bị tổn thương, suy gan và ung thư gan.

Hai loại thuốc phổ biến là Entecavir và Tenofovir.